Алгоритм лечения хронической инсомнии

Рецидив

**ХРОНИЧЕСКАЯ ИНСОМНИЯ**

КПТ-И

Эффект получен

Эффекта нет

Гигиена сна

Другой метод КПТ-И

Гипнотик антидепрессантмелатонин

Эффект получен

Эффекта нет

Эффект получен

Эффекта нет

Гигиена сна

Рецидив

Постепенная отмена препарата + гигиена сна + элементы КПТ

Препарат в той же дозе + гигиена сна + элементы КПТ

Дообследование