**Общероссийская общественная организация  
«Российское общество сомнологов»**[**www.rossleep.ru**](http://www.rossleep.ru)

**ФГБУ «Клинический санаторий «Барвиха»   
Управления делами Президента РФ**

**Республиканский центр медицины сна НМХ «МЕДСТАНДАРТ» (Башкортостан)**

**ШКОЛА-СЕМИНАР**

«**МЕДИЦИНА** **СНА: НОВОЕ И АКТУАЛЬНОЕ**»

(г. Уфа, 22 апреля 2017 г., 9 академических часов)

**Школа-семинар** **предназначена** для терапевтов, семейных врачей, неврологов, кардиологов, пульмонологов, врачей функциональной диагностики, эндокринологов, оториноларингологов, педиатров и других врачей, интересующихся вопросами медицины сна.

**Руководитель школы-семинара:** Бузунов Роман Вячеславович,  
Президент РОС, заведующий Центром медицины сна ФГБУ "Клинический санаторий "Барвиха" УД Президента РФ, профессор кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, лечебной физкультуры, курортологии и физиотерапии Центральной государственной медицинской академии, заслуженный врач РФ, д.м.н., тел. моб. (985) 763-33-31, [7633331@mail.ru](mailto:7633331@mail.ru), [www.sleepnet.ru](http://www.sleepnet.ru), [www.buzunov.ru](http://www.buzunov.ru).

**Ответственный за подготовку от РОС:** Мельников Александр Юзефович, ответственный секретарь РОС, заведующий отделением сомнологии ФГБУ «Научно-клинический центр оториноларингологии» ФМБА России, тел. моб. (903) 792-26-47, [rossleep@yandex.ru](mailto:rossleep@yandex.ru).

**Руководитель оргкомитета в Уфе**: Байтимеров Азамат Рамзович, член Правления РОС, руководитель Республиканского центра медицины сна, к.м.н., тел. моб. (919) 143-07-16, [ramza30@bk.ru](mailto:ramza30@bk.ru).

**Дата и время проведения:** 22 апреля 2017 г. с 9:00 до 17:30

**Место проведения**: г. Уфа, НМХ «МЕДСТАНДАРТ»

**Адрес и проезд:** ул. Комсомольская, д. 133/1, ост. «Юношеская библиотека»

**Вход свободный, участие бесплатное.**

## Школа-семинар проводится согласно **плану основных организационных мероприятий Министерства здравоохранения РБ** на 2017 г.

Учебное мероприятие зарегистрировано на официальном сайте Минздрава РФ в программе непрерывного медицинского образования по специальностям *терапия, кардиология, неврология, пульмонология, семейная медицина и общеврачебная практика, оториноларингология*. По окончании школы-семинара всем участникам будут выданы **сертификаты и удостоверения о начислении кредитных единиц**.

**ПРОГРАММА**

школы-семинара

«**МЕДИЦИНА** **СНА: НОВОЕ И АКТУАЛЬНОЕ**»

(г. Уфа, 22 апреля 2017 г.)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** | **Докладчик** |
| 9:00-10:00 | Регистрация участников  Работа медицинской выставки |  |
| 10:00-10:10 | Открытие. Приветствие участников. Краткая информация о целях и задачах Российского общества сомнологов | Р.В. Бузунов |
| 10:10-11:00 | Диагностика и лечение нарушений сна в терапевтической практике. Как лечить 89 болезней сна? | Р.В. Бузунов |
| 11:00-11:20 | Республиканский центр нарушений сна. Перспективы развития сомнологии в Республике Башкортостан | А.Р. Байтимеров |
| 11:20-12:00 | Циркадные нарушения сна (джетлаг, сменный график работы, «совы» и «жаворонки») | Р.В. Бузунов |
| 12:00-12:30 | Синдром беспокойных ног и синдром периодических движений конечностей во сне | Р.В. Бузунов |
| **12:30-13:15** | **Кофе-брейк** |  |
| 13:15-14:00 | Эпидемиология, патогенез, клиника и диагностика синдрома обструктивного апноэ сна (СОАС) | Р.В. Бузунов |
| 14:00-14:30 | СИПАП-терапия и другие нехирургические методы лечения СОАС | Р.В. Бузунов |
| 14:30-15:15 | Пациент с храпом и СОАС: выбор хирургической тактики | В.М. Авербух |
| **15:15-15:45** | **Перерыв, работа медицинской выставки** |  |
| 15:45-16:05 | Синдром обструктивного апноэ сна: самостоятельный фактор риска развития инсульта? | Л.Ф. Бикбулатова |
| 16:05-16:35 | Новые концепции диагностики и лечения синдрома обструктивного апноэ сна в практическом здравоохранении | Р.В. Бузунов |
| 16:35-17:30 | Интернет-продвижение медицинских центров, репутационный менеджмент и создание персонального бренда врача | С.А. Черкасова |
| 17:30-18:00 | Ответы на вопросы, дискуссия, выдача сертификатов |  |
| 18:00 | Закрытие конференции |  |

Все участники школы-семинара получат бесплатнокомплект **учебно-методической литературы**:

1. Р.В. Бузунов «Курс на тишину. Как лечить храп и синдром обструктивного апноэ сна». Научно-популярная брошюра.
2. Р.В. Бузунов «Компьютерная пульсоксиметрия в диагностике нарушений дыхания во сне». Методическое пособие.
3. Р.В. Бузунов «Проведение СИПАП/БИПАП терапии в домашних условиях». Рекомендации для пациентов.
4. Р.В. Бузунов «Как улучшить сон. Рекомендации для руководителей и бизнесменов». Научно-популярная брошюра.
5. Р.В. Бузунов «Советы по здоровому сну». Научно-популярная брошюра.
6. DVD диск с циклом мультимедийных лекций по нарушениям сна.