**Общероссийская общественная организация  
«Российское общество сомнологов»**[**www.rossleep.ru**](http://www.rossleep.ru)

## **Клиника «Гарант»**

## [**www.garantmc.ru**](http://www.garantmc.ru)

****

**ШКОЛА-СЕМИНАР**

«**МЕДИЦИНА** **СНА 2019: НОВОЕ И АКТУАЛЬНОЕ**»

(г. Нижний Новгород, 18 мая 2019 г., 8 академических часов)

**Школа-семинар** **предназначена** для терапевтов, семейных врачей, неврологов, кардиологов, пульмонологов, врачей функциональной диагностики, эндокринологов, оториноларингологов, педиатров и других врачей, интересующихся вопросами медицины сна.

**Руководитель школы-семинара:** Бузунов Роман Вячеславович,  
Президент РОС, профессор кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, лечебной физкультуры, курортологии и физиотерапии Центральной государственной медицинской академии, заслуженный врач РФ, д.м.н., тел. моб. +7 (985) 763-33-31, [7633331@mail.ru](mailto:7633331@mail.ru), [www.buzunov.ru](http://www.buzunov.ru)

**Ответственный за подготовку от РОС:** Мельников Александр Юзефович, ответственный секретарь РОС, заведующий отделением сомнологии ФГБУ «Научно-клинический центр оториноларингологии» ФМБА России, тел. моб. +7 (903) 792-26-47, [rossleep@yandex.ru](mailto:rossleep@yandex.ru)

**Руководитель оргкомитета в Нижнем Новгороде**: Котин Дмитрий Борисович, председатель Нижегородского областного отделения РОС, руководитель центра нарушений сна клиники «Гарант», к.м.н., тел. моб. +7 (910) 794-07-91, [dmitrikotin@mail.ru](mailto:dmitrikotin@mail.ru)

**Дата и время проведения:** 18 мая 2019 г. с 9:30 до 17:30

**Место проведения**: отель «Ибис Нижний Новгород», зал Red

**Адрес и проезд:** г. Нижний Новгород, ул. Максима Горького, д. 115,

ст. метро «Горьковская», ост. «Диагностический центр», авт. 1, 16, 40, 41, 64, 68, трол. 9, 31

**Вход свободный, участие бесплатное.**

**ПРОГРАММА**

школы-семинара

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** | **Докладчик** |
| 09:30-10.00 | Регистрация участников. Работа медицинской выставки |  |
| 10:00-10:10 | Открытие. Приветствие участников. Краткая информация о целях и задачах Российского общества сомнологов | Р.В. Бузунов  А.Ю. Мельников |
| 10:10-11:00 | Пациент с нарушением сна на амбулаторном приеме: дифференциальный диагноз и алгоритм действий | Р.В. Бузунов |
| 11:00-11:20 | Острая инсомния: современный алгоритм лечения | А.Ю. Мельников |
| 11:20-12:00 | Когнитивно-поведенческая терапия - первая линия лечения хронической бессонницы | Р.В. Бузунов |
| **12:00-12:30** | **Кофе-брейк** |  |
| 12:30-13:00 | Циркадные нарушения сна (джетлаг, нарушения сна при сменной работе, патологические «совы» и «жаворонки») | Р.В. Бузунов |
| 13:00-13:30 | Синдром беспокойных ног и синдром периодических движений конечностей | Р.В. Бузунов |
| 13:30-14:30 | Синдром обструктивного апноэ сна (СОАС): эпидемиология, патогенез, клиника и диагностика | Р.В. Бузунов |
| **14:30-15:00** | **Кофе-брейк** |  |
| 15:00-15:30 | Храп и апноэ сна - две стороны одной медали | А.Ю. Мельников |
| 15:30-16:15 | СИПАП-терапия и другие нехирургические методы лечения СОАС | Р.В. Бузунов |
| 16:15-16:35 | Использование полисомнографии в диагностике сочетания инсомнии и СОАС | Д.Б. Котин |
| 16:35-16:55 | Распространенность и клиническое значение синдрома обструктивного апноэ сна у пациентов кардиологического профиля в стационаре | Д.И. Яковлев |
| 16:55-17:30 | Ответы на вопросы, дискуссия | Все лекторы |
| **17:30** | **Закрытие школы-семинара** |  |

Все участники школы-семинара получат **бесплатно** комплект учебно-методической литературы:

1. Р.В. Бузунов «Как лечить храп и синдром обструктивного апноэ сна». Научно-популярная брошюра.
2. Р.В. Бузунов «Проведение СИПАП/БИПАП терапии в домашних условиях». Рекомендации для пациентов.
3. Р.В. Бузунов «Как улучшить сон. Рекомендации для руководителей и бизнесменов». Научно-популярная брошюра.
4. Р.В. Бузунов «Советы по здоровому сну». Научно-популярная брошюра.