**Общероссийская общественная организация**

**«Российское общество сомнологов»**

[**www.rossleep.ru**](http://www.rossleep.ru)

**Управление делами Президента Российской Федерации**

**ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия»**

[**www.cgma.su**](http://www.cgma.su)

**Третья российская научно-практическая конференция**

**«КЛИНИЧЕСКАЯ СОМНОЛОГИЯ»**

**3-4 марта 2017 г.**

**г. Москва**

**Конференция предназначена:**

для сомнологов, терапевтов, семейных врачей, неврологов, кардиологов, пульмонологов, врачей функциональной диагностики, эндокринологов, оториноларингологов, педиатров, психотерапевтов и других врачей, занимающихся и интересующихся медициной сна

**Девиз конференции:**

***Врач лучше лечит пациента днем, если представляет, что с ним происходит ночью***

**Количество участников:** около 300 человек.

**3 марта 2017 года**

**Место проведения:** Центральный дом ученых РАН, Москва, ул. Пречистенка, д.16

8:30 - 9:30 – регистрация участников

9:30 - 17.00 – пленарные и секционные заседания

8:30 - 17:00 – работа выставки медицинского оборудования и препаратов

Участие в конференции бесплатное.

На конференции выступят ведущие отечественные специалисты, которые занимаются диагностикой и лечением нарушений сна и нарушений дыхания во сне.

**Программа первого дня конференции:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Время | Большой  зал | Голубой зал | Зеленый зал |
| 9.30-10.45 | **Пленарное заседание**  *Председатели:*  *Бузунов Р.В., Литвин А.Ю.*  Докладчики:   1. Якупов Э.З. (Казань). "Все люди делают это"...но почему так плохо получается? Вопросы информированности населения и врачебного сообщества о проблемах нарушений сна. 2. Бузунов Р.В. (Москва). Оптимальные подходы к диагностике синдрома обструктивного апноэ сна в условиях российского здравоохранения. 3. Литвин А.Ю. (Москва). Осложнения синдрома обструктивного апноэ сна: взгляд кардиолога. 4. Мадаева И.М. (Иркутск). Нарушения сна и возрастные гормондефицитные состояния: коморбидный континуум? |  |  |
| 11.00-12.30 | **Нарушения дыхания во сне:**  **этиология, патогенез, клиника, диагностика**  *Председатели:*  *Литвин А.Ю., Мадаева И.М.*  Докладчики:   1. Тихоненко В.М. (Санкт-Петербург). Комбинированное холтеровское и респираторное мониторирование – метод скрининга дыхательных расстройств и выявления их осложнений. 2. Зорина А.В. (Москва). Синдром обструктивного апноэ сна как фактор риска развития ишемического инсульта. 3. Лышова О.В. (Воронеж). Удлинённый интервал QT и его взаимосвязи с показателями кардиореспираторного мониторирования у мужчин с синдромом обструктивного апноэ во сне. 4. Елфимова Е.М. (Москва). Влияние СОАС на тактику ведения пациентов с артериальной гипертонией. 5. Коновалова К. И. (Москва). Динамика клинико-психологических характеристик больных с синдромом обструктивного апноэ сна и артериальной гипертонией на фоне СИПАП-терапии. | **Инсомния**  *Председатели:*  *Полуэктов М.Г., Вербицкий Е.В.*   1. Вербицкий Е.В. (Ростов-на-Дону). Физиология эмоций и инсомния. 2. Полуэктов М.Г. (Москва). Новое в понимании инсомнии. 3. Корабельникова Е.А. (Москва). Возможности лечения инсомнии безрецептурными препаратами. 4. Горяев А.Г. (Белокуриха). Динамика клинических симптомов у пациентов с хронической инсомнией при комплексном санаторно-курортном лечении с включением транскраниальной магнитотерапии. 5. Мельников А.Ю. (Москва). Применение препарата Реслип (доксиламин) при острой инсомнии: результаты многоцентрового сравнительного рандомизированного исследования. | **Двигательные расстройства во сне. Парасомнии**  *Председатели:*  *Левин О.С., Стрыгин К.Н.*   1. Стрыгин К.Н. (Москва). Двигательная активность во сне в норме и при патологии. 2. Левин О.С. (Москва). Синдром беспокойных ног. 3. Ляшенко Е.А. (Москва). Расстройство поведения в фазе сна с быстрыми движениями глаз. 4. Шершнева Д.В. (Москва). Электромиографические данные жевательных мышц у здоровых пациентов и пациентов с бруксизмом. |
| 13.00-14.30 | **Синдром обструктивного апноэ сна: хирургическое лечение**  *Председатель:*  *Русецкий Ю.Ю.*   1. Мельник С.М. (Москва). Рефлюксная патология у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна – эффективная диагностика и лечение. 2. Джафарова М.З. (Москва). Хирургия мягкого нёба: эволюция методов. 3. Русецкий Ю.Ю. (Москва). Хирургическое лечение СОАС у детей. 4. Латышева Е.Н. (Москва). Ларингомаляция и СОАС. 5. Ясонов С.А. (Москва). Возможности хирургического лечения нарушений дыхания у детей с врожденными деформациями челюстей. 6. Вахрушев С.Г. (Красноярск). Управляемая стимуляция подъязычного нерва в лечении СОАС: обоснование применения, технология, обзор доказательных исследований. | **Циркадные расстройства сна**  *Председатели:*  *Бузунов Р.В., Якупов Э.З.*   1. Якупов Э.З. (Казань). Место инсомнии в "circulus vitiosus" функциональных расстройств. 2. Бузунов Р.В. (Москва). Стали ли россияне лучше жить после отмены сезонного перевода часов? 3. Буниатян М.С. (Москва). Применение Мелаксена при лечении циркадных расстройств сна, обусловленных сменным графиком работы. | **Интерактивные клинические примеры**  *Председатели:*  *Лышова О.В., Мельников* *А.Ю.*   1. Рагинене И.Г. (Красноярск). Применение СИПАП-терапии при синдроме обструктивного апноэ сна у девочки с синдромом Пьера-Робена. 2. Гаврилова А.М. (Москва). Применение методов респираторной поддержки у пациента с центральным апноэ сна по типу дыхания Чейна-Стокса. 3. Алексеева О.В. (Красноярск). Сочетание синдрома обструктивного апноэ сна и симптоматической эпилепсии. 4. Говзман В.В. (Хабаровск). Акромегалия и апноэ сна: клинический случай. 5. Ремизевич Р.С. (Минск). По стопам Вестфаля и Желино: клиническое наблюдение нарколепсии с катаплексией. 6. Мельников А.Ю. (Москва), Орлов Р.Б. (Иваново). Гиперсомния и сомнамбулизм как маски синдрома обструктивного апноэ сна. |
| 15.15-16.45 | **Синдром обструктивного апноэ сна: коморбидные состояния и нехирургическое лечение**.  *Председатели:*  *Куликов А.Н., Пальман А.Д.*   1. Пальман А.Д. (Москва). Комплексное апноэ сна: кого и как нам следует лечить. 2. Баркан В.С. (Чита). Динамика состояния сердечно-сосудистой системы у пациентов с СОАС и метаболическим синдромом на фоне СИПАП-терапии. 3. Куликов А.Н. (Санкт-Петербург). Кардиоваскулярные расстройства у больных СОАС и возможности их коррекции на фоне СРАР-терапии - «стоит ли овчинка выделки»? 4. Алексеева Е.В. (Екатеринбург). Неинвазивная вентиляция легких при хронической дыхательной недостаточности. 5. Яковлев А.В. (Новосибирск). Лечение СОАС у пациентов с ХСН: надежды и разочарования. 6. Белинская Н.С. (Челябинск). Особенности использования СИПАП-оборудования российской популяцией пациентов. | **Обсуждение рекомендаций по хронической инсомнии и отечественной классификации нарушений сна**  *Председатели:*  *Полуэктов М.Г., Мельников А.Ю.*   1. Полуэктов М.Г. (Москва). Клинические рекомендации по хронической инсомнии 2. Мельников А.Ю. (Москва). Отечественная классификация нарушений сна. 3. Обсуждение. |  |

**4 марта 2017 года**

**Место проведения:** ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия»,   
2 этаж, конференц-зал.

**Адрес**: ул. Маршала Тимошенко д.19, с.1А.

**Проезд**: Ст. метро «Крылатское» (выход из последнего вагона от центра на Осенний бульвар), 15 мин. пешком (через Рублёвское шоссе на ул. Маршала Тимошенко).

**9:00-10:00 – Регистрация участников, работа выставки медицинского оборудования.**

**10:00-13:00 - Мастер-класс 1: Применение методов сомнологической диагностики в практическом здравоохранении: от пульсоксиметрии до полисомнографии.**

**Мельников А.Ю.:**

1. Показания к назначению, современные критерии обработки результатов исследования и формирование заключения:

* компьютерная пульсоксиметрия;
* респираторная полиграфия;
* полисомнография.

**Бузунов Р.В.:**

1. Применение различных методов сомнологической диагностики в зависимости от клинических задач в практическом здравоохранении.
2. Технология двухэтапной диагностики расстройств дыхания во сне (скрининг, уточняющее исследование) в многопрофильном медицинском центре.

**13:00-13:30 – Кофе-брейк.**

**13:30-16:30 - Мастер-класс 2: Неинвазивная вспомогательная вентиляция положительным давлением у пациентов с нарушениями дыхания во сне.**

**Бузунов Р.В.:**

1. Режимы вентиляции: *CPAP, BiLevel, TriLevel*.
2. Применение аппаратов с автоматической настройкой давления: Авто-*CPAP*, Авто-*BiLevel*, Авто-*TriLevel*.

**Назарова О.В.:**

1. Проведение первого сеанса лечения.
2. Психологическая адаптация к неинвазивной вентиляции легких.

**Бузунов Р.В.:**

1. Особенности применения респираторной поддержки при центральном и комплексном апноэ сна.
2. Динамическое наблюдение за пациентами при долгосрочном лечении в домашних условиях.

**Практические занятия с линейкой оборудования Prisma Line компании Weinmann-Loewenstein.**

**16:30-17:00 - Ответы на вопросы. Дискуссия.**

**Вручение свидетельств о прохождении цикла очно-заочного  цикла тематического усовершенствования «Современные методы диагностики и лечения нарушений сна и нарушений дыхания во сне» (16 ак. часов).**

**Информация о докладчиках:**

**Бузунов Роман Вячеславович** - Президент Российского общества сомнологов, заведующий центром медицины сна ФГБУ «Клинический санаторий «Барвиха», профессор кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, лечебной физкультуры, курортологии и физиотерапии ФГБУ ДПО "Центральная государственная медицинская академия" УД Президента РФ, заслуженный врач РФ, д.м.н.

**Мельников Александр Юзефович** - заведующий отделением сомнологии Федерального научно-клинического центра оториноларингологии ФМБА

**Назарова Оксана Владиславовна** – врач психотерапевт Центра медицины сна ФГБУ «Клинический санаторий «Барвиха» УД Президента РФ.

Стоимость участия в каждом мастер-классе – 5000 рублей.

Для членов Российского общества сомнологов – скидка 50%.

**Участие в мастер-классах – строго по предварительной регистрации.**

Регистрация на пленарное и секционные заседания (3 марта) и на мастер-классы (4 марта) на сайте [Российского общества сомнологов](http://www.rossleep.ru) [www.rossleep.ru](http://www.rossleep.ru) в разделе КОНФЕРЕНЦИЯ 2017.

**Оргкомитет конференции:**

тел. +7 (495) 635-69-07, +7 (926) 829-03-03

[www.rossleep.ru](http://www.rossleep.ru), [rossleep@yandex.ru](mailto:rossleep@yandex.ru)