**Общероссийская общественная организация  
«Российское общество сомнологов»**[**www.rossleep.ru**](http://www.rossleep.ru)

**ФГБУ «Клинический санаторий «Барвиха»   
Управления делами Президента РФ**

**ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет»**

**ШКОЛА-СЕМИНАР**

«**МЕДИЦИНА** **СНА: НОВОЕ И АКТУАЛЬНОЕ**»

(г. Новосибирск, 1 апреля 2017 г., 8 академических часов)

**Школа-семинар** **предназначена** для терапевтов, семейных врачей, неврологов, кардиологов, пульмонологов, врачей функциональной диагностики, эндокринологов, оториноларингологов, педиатров и других врачей, интересующихся вопросами медицины сна.

**Руководитель школы-семинара:** Бузунов Роман Вячеславович,  
Президент РОС, заведующий Центром медицины сна ФГБУ "Клинический санаторий "Барвиха" УД Президента РФ, профессор кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, лечебной физкультуры, курортологии и физиотерапии Центральной государственной медицинской академии, заслуженный врач РФ, д.м.н., тел. моб. (985) 763-33-31, [7633331@mail.ru](mailto:7633331@mail.ru), [www.sleepnet.ru](http://www.sleepnet.ru), [www.buzunov.ru](http://www.buzunov.ru).

**Ответственный за подготовку от РОС:** Мельников Александр Юзефович, ответственный секретарь РОС, заведующий отделением сомнологии ФГБУ «Научно-клинический центр оториноларингологии» ФМБА России, тел. моб. (903) 792-26-47, [rossleep@yandex.ru](mailto:rossleep@yandex.ru).

**Руководитель оргкомитета в Новосибирске**: Яковлев Алексей Владимирович, заведующий кардиоцентром НУЗ ДКБ на ст. «Новосибирск-Главный» ОАО РЖД, доцент кафедры терапии, гематологии ФПК и ППВ НГМУ, председатель Новосибирского областного отделения Российского общества сомнологов, (923) 239-87-90, [alex-yak-card@mail.ru](mailto:alex-yak-card@mail.ru).

**Дата и время проведения:** 1 апреля 2017 г. с 9:00 до 17:30

**Место проведения**: г. Новосибирск, Новосибирский государственный медицинский университет, морфологический корпус, зал № 3 (4-й этаж)

**Адрес и проезд:** ул. Залесского, д. 6, ст. метро «Заельцовская», далее наземным транспортом до остановки «Городская больница»

**Вход свободный, участие бесплатное.**

Учебное мероприятие зарегистрировано на официальном сайте Минздрава РФ в программе непрерывного медицинского образования по специальностям *терапия, кардиология, неврология, пульмонология, семейная медицина и общеврачебная практика, оториноларингология*. По окончании школы-семинара всем участникам будут выданы **сертификаты и удостоверения о начислении кредитных единиц**.

**ПРОГРАММА**

школы-семинара

«**МЕДИЦИНА** **СНА: НОВОЕ И АКТУАЛЬНОЕ**»

(г. Новосибирск, 1 апреля 2017 г.)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** | **Докладчик** |
| 9:00-9:50 | Регистрация участников  Работа медицинской выставки |  |
| 9:50-10:00 | Открытие. Приветствие участников. Краткая информация о целях и задачах Российского общества сомнологов | Р.В. Бузунов |
| 10:00-10:30 | Новости медицины сна 2016-2017 | Р.В. Бузунов |
| 10:30-11:00 | Бессонница | Э.З. Якупов |
| 11:00-11:30 | Нарушения циркадного ритма сна и бодрствования | Э.З. Якупов |
| 11:30-12:00 | Парасомнии и нарушения движений во сне | Э.З. Якупов |
| **12:00-13:00** | **Кофе-брейк** |  |
| 13:00-13:45 | Эпидемиология, патогенез, клиника и диагностика синдрома обструктивного апноэ сна (СОАС) | Р.В. Бузунов |
| 13:45-14:30 | Пациент с храпом и СОАС: выбор хирургической тактики | В.М. Авербух |
| 14:30-15:00 | СИПАП-терапия и другие нехирургические методы лечения СОАС | Р.В. Бузунов |
| **15:00-15:30** | **Перерыв, работа медицинской выставки** |  |
| 15:30-15:50 | Сердечно-сосудистые осложнения синдрома обструктивного апноэ во сне, профилактика, лечение | А.В. Яковлев |
| 15:50-16:10 | Синдром обструктивного апноэ сна в поликлинической практике | Е. М. Калинина |
| 16:10-17:10 | Интернет-продвижение медицинских центров, репутационный менеджмент и создание персонального бренда врача | С.А. Черкасова |
| 17:10-17:30 | Ответы на вопросы  Дискуссия |  |
| 17:30 | Закрытие конференции |  |

Все участники школы-семинара получат бесплатнокомплект **учебно-методической литературы**:

1. Р.В. Бузунов «Курс на тишину. Как лечить храп и синдром обструктивного апноэ сна». Научно-популярная брошюра.
2. Р.В. Бузунов «Компьютерная пульсоксиметрия в диагностике нарушений дыхания во сне». Методическое пособие.
3. Р.В. Бузунов «Проведение СИПАП/БИПАП терапии в домашних условиях». Рекомендации для пациентов.
4. Р.В. Бузунов «Как улучшить сон. Рекомендации для руководителей и бизнесменов». Научно-популярная брошюра.
5. Р.В. Бузунов «Советы по здоровому сну». Научно-популярная брошюра.
6. DVD диск с циклом мультимедийных лекций по нарушениям сна.