**Общероссийская общественная организация  
«Российское общество сомнологов»**[**www.rossleep.ru**](http://www.rossleep.ru)

**Институт аридных зон Южного научного центра РАН**

**ФГБУ «Клинический санаторий «Барвиха»   
Управления делами Президента РФ**

****

**ШКОЛА-СЕМИНАР**

«**МЕДИЦИНА** **СНА: НОВОЕ И АКТУАЛЬНОЕ**»

(г. Ростов-на-Дону, 20 мая 2017 г., 9 академических часов)

**Школа-семинар приурочена к** **15-летнему юбилею Южного научного центра РАН**.

**Школа-семинар** **предназначена** для терапевтов, семейных врачей, неврологов, кардиологов, пульмонологов, врачей функциональной диагностики, эндокринологов, оториноларингологов, педиатров и других врачей, интересующихся вопросами медицины сна.

**Руководитель школы-семинара:** Бузунов Роман Вячеславович,  
Президент РОС, заведующий Центром медицины сна ФГБУ "Клинический санаторий "Барвиха" УД Президента РФ, профессор кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, лечебной физкультуры, курортологии и физиотерапии Центральной государственной медицинской академии, заслуженный врач РФ, д.м.н., тел. моб. (985) 763-33-31, [7633331@mail.ru](mailto:7633331@mail.ru), [www.sleepnet.ru](http://www.sleepnet.ru), [www.buzunov.ru](http://www.buzunov.ru).

**Ответственный за подготовку от РОС:** Мельников Александр Юзефович, ответственный секретарь РОС, заведующий отделением сомнологии ФГБУ «Научно-клинический центр оториноларингологии» ФМБА России, тел. моб. (903) 792-26-47, [rossleep@yandex.ru](mailto:rossleep@yandex.ru).

**Руководитель оргкомитета в Ростове-на-Дону**: Вербицкий Евгений Васильевич, д.б.н., профессор, заместитель директора по научной работе и заведующий отделом физиологии Института аридных зон ЮНЦ РАН, тел. моб. (928) 109-05-81, [e\_verbitsky@ssc-ras.ru](mailto:e_verbitsky@ssc-ras.ru).

**Дата и время проведения:** 20 мая 2017 г. с 9:00 до 17:30

**Место проведения**: г. Ростов-на-Дону, Институт аридных зон ЮНЦ РАН, конференц-зал

**Адрес и проезд:** проспект Чехова, д. 41, ост. автобусов и троллейбусов, следующих по ул. Б.Садовая, «Проспект Чехова»

**Вход свободный, участие бесплатное.**

**ПРОГРАММА**

школы-семинара

«**МЕДИЦИНА** **СНА: НОВОЕ И АКТУАЛЬНОЕ**»

(г. Ростов-на-Дону, 20 мая 2017 г.)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** | **Докладчик** |
| 9:00-9:50 | Регистрация участников  Работа медицинской выставки |  |
| 9:50-10:00 | Открытие. Приветствие участников. Краткая информация о целях и задачах Российского общества сомнологов | Р.В. Бузунов |
| 10:00-11:00 | Диагностика и лечение нарушений сна в терапевтической практике. Как лечить 89 болезней сна? | Р.В. Бузунов |
| 11:00-11:30 | Нейрофизиологическая природа инсомнии | Е.В. Вербицкий |
| 11:30-11:50 | Респираторная сомнология в реальной клинической практике | Н.А. Карукес |
| 11:50-12:20 | Психология взаимоотношений врач-больной: как сделать пациента союзником? | Л.С. Лёшина |
| **12:20-13:00** | **Кофе-брейк, работа медицинской выставки** |  |
| 13:00-13:30 | Бессонница | Э.З. Якупов |
| 13:30-14:00 | Нарушения циркадного ритма сна и бодрствования | Э.З. Якупов |
| **1**4:00-14:30 | Парасомнии и нарушения движений во сне | Э.З. Якупов |
| 14:30-15:15 | Интернет-продвижение медицинских центров, репутационный менеджмент и создание персонального бренда врача | С.А. Черкасова |
| **15:15-15:30** | **Кофе-брейк, работа медицинской выставки** |  |
| 15:30-16:45 | Диагностика и лечение синдрома обструктивного апноэ сна: взгляд сомнолога | Р.В. Бузунов |
| 16:45-17:30 | Пациент с храпом и СОАС: выбор хирургической тактики | В.М. Авербух |
| 17:30-18:00 | Новые концепции диагностики и лечения синдрома обструктивного апноэ сна в практическом здравоохранении | Р.В. Бузунов |
| 18.00 | Закрытие конференции |  |

Все участники школы-семинара получат бесплатнокомплект **учебно-методической** и **научной литературы**:

1. Р.В. Бузунов «Курс на тишину. Как лечить храп и синдром обструктивного апноэ сна». Научно-популярная брошюра.
2. Р.В. Бузунов «Компьютерная пульсоксиметрия в диагностике нарушений дыхания во сне». Методическое пособие.
3. Р.В. Бузунов «Проведение СИПАП/БИПАП терапии в домашних условиях». Рекомендации для пациентов.
4. Р.В. Бузунов «Как улучшить сон. Рекомендации для руководителей и бизнесменов». Научно-популярная брошюра.
5. Р.В. Бузунов «Советы по здоровому сну». Научно-популярная брошюра.
6. DVD диск с циклом мультимедийных лекций по нарушениям сна.
7. Сон и тревожность / Под ред. Вербицкого Е.В., Ростов на Дону. Изд-во ЮНЦ РАН, 2008. - 440 С.
8. Оттиски статей научных работ научной школы проф. Вербицкого Е.В. с   
   соавторами, опубликованных в журнале «Доклады академии наук» и в   
   зарубежных изданиях по тематике «Сон и тревожность», «Сон и гендерные   
   особенности», а также работы по активационной природе регуляции стадий сна.