**Общероссийская общественная организация
«Российское общество сомнологов»**[**www.rossleep.ru**](http://www.rossleep.ru)

**ФГБУ «Клинический санаторий «Барвиха»
Управления делами Президента РФ**[**www.sleepnet.ru**](http://www.sleepnet.ru)

**КГБУЗ «Краевая клиническая больница»** [**www.medgorod.ru**](http://www.medgorod.ru)

****

**ШКОЛА-СЕМИНАР**

«**МЕДИЦИНА СНА: НОВОЕ И АКТУАЛЬНОЕ**»

(г. Красноярск, 25 ноября 2017 г., 9 академических часов)

**Школа-семинар предназначена** для терапевтов, семейных врачей, неврологов, кардиологов, пульмонологов, врачей функциональной диагностики, эндокринологов, оториноларингологов, педиатров и других врачей, интересующихся вопросами медицины сна.

**Руководитель школы-семинара:** Бузунов Роман Вячеславович,
Президент Российского общества сомнологов (РОС), заведующий Центром медицины сна ФГБУ "Клинический санаторий "Барвиха" УД Президента РФ, профессор кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, лечебной физкультуры, курортологии и физиотерапии Центральной государственной медицинской академии УД Президента РФ, заслуженный врач РФ, д.м.н., тел. моб. (985) 763-33-31, 7633331@mail.ru, [www.sleepnet.ru](http://www.sleepnet.ru), [www.buzunov.ru](http://www.buzunov.ru).

**Ответственный за подготовку от РОС:** Мельников Александр Юзефович, ответственный секретарь РОС, заведующий отделением сомнологии ФГБУ «Научно-клинический центр оториноларингологии» ФМБА России, сертифицированный сомнолог – специалист по медицине сна Европейского общества исследования сна, тел. моб. (903) 792-26-47, rossleep@yandex.ru.

**Руководитель оргкомитета в Красноярске**: Питаев Руслан Ринатович, врач- кардиолог, заведующий кабинетом медицины сна Краевой клинической больницы, член РОС, член Европейского общества кардиологов, тел. моб. (953) 585 55 85, Pitaev\_r@bk.ru

**Дата и время проведения:** 25 ноября 2017 г. с 9:00 до 17:30

**Место проведения**: Краевая клиническая больница, актовый зал

**Адрес и проезд:** г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, д. 3А, трол.7, 11, авт. 11, 13, 20, 51, 60, 65, 77, 85, 91, 98, ост. «Краевая больница»

**Вход свободный, участие бесплатное.**

**ПРОГРАММА**

школы-семинара

«**МЕДИЦИНА СНА: НОВОЕ И АКТУАЛЬНОЕ**»

(г. Красноярск, 25 ноября 2017 г.)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** | **Докладчик** |
| **9:00-10:00** | **Регистрация участников.****Работа медицинской выставки** |  |
| 10:00-10:10 | Открытие. Приветствие участников. Краткая информация о целях и задачах Российского общества сомнологов | Р.В. Бузунов |
| 10:10-11:00 | Диагностика и лечение нарушений сна в терапевтической практике. Как лечить 89 болезней сна? | Р.В. Бузунов |
| 11:00-11:30 | Циркадные нарушения сна (джетлаг, сменный график работы, «совы» и «жаворонки») | Р.В. Бузунов |
| 11:30-12:00 | Синдром беспокойных ног и синдром периодических движений конечностей во сне | Р.В. Бузунов |
| 12:00-12:30 | Эпидемиология, патогенез, клиника и диагностика синдрома обструктивного апноэ сна (СОАС) | Р.В. Бузунов |
| **12:30-13:10** | **Кофе-брейк. Работа медицинской выставки** |  |
| 13:10-13:50 | Пациент с храпом и СОАС: выбор хирургической тактики | В.М. Авербух |
| 13:50-14:20 | СИПАП-терапия и другие нехирургические методы лечения СОАС  | Р.В. Бузунов |
| 14:20-14:35 | Опыт и результаты внедрения диагностики СОАС у пациентов кардиологического профиля в Краевой клинической больнице | Р.Р. Питаев |
| 14:35-14:50 | СОАС и фибрилляция предсердий | С.А. Крыжановская |
| 14:50-15:05 | Применение СИПАП-терапии при СОАС у девочки с синдромом Пьера-Робена, клинический случай  | И.Г. Рагинене |
| 15:05-15:20 | Респираторная поддержка у детей со спинальной мышечной атрофией | О.В. Алексеева |
| **15:20-15:50** | **Кофе-брейк. Работа медицинской выставки** |  |
| 15:50-16:20 | Новые концепции диагностики и лечения синдрома обструктивного апноэ сна в практическом здравоохранении | Р.В. Бузунов |
| 16:20-17:10 | Как продвигать услуги врача и привлекать пациентов | С.А. Черкасова |
| 17:10-17:30 | Ответы на вопросы, дискуссия, выдача сертификатов |  |
| 17:30 | Закрытие конференции |  |

Все участники школы-семинара получат бесплатно комплект **учебно-методической литературы**:

1. Р.В. Бузунов «Курс на тишину. Как лечить храп и синдром обструктивного апноэ сна». Научно-популярная брошюра.
2. Р.В. Бузунов «Компьютерная пульсоксиметрия в диагностике нарушений дыхания во сне». Методическое пособие.
3. Р.В. Бузунов «Проведение СИПАП/БИПАП терапии в домашних условиях». Рекомендации для пациентов.
4. Р.В. Бузунов «Как улучшить сон. Рекомендации для руководителей и бизнесменов». Научно-популярная брошюра.
5. Р.В. Бузунов «Советы по здоровому сну». Научно-популярная брошюра.
6. DVD диск с циклом мультимедийных лекций по нарушениям сна.