**Управление делами Президента Российской Федерации**

**ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия»**

*Образовательная лицензия № 1600 от 18.08.2015*

[**www.cgma.su**](http://www.cgma.su)

**Дистанционный цикл тематического усовершенствования врачей**

**«ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ НАРУШЕНИЙ СНА»**

**(72 уч. часа)**

**Общая информация**

**Даты проведения  цикла**: 12-24 октября 2020 г.

На цикл приглашаются врачи различных специальностей (терапевты, неврологи, психиатры, кардиологи, эндокринологи, пульмонологи, оториноларингологи, врачи функциональной диагностики и др.), которые желают повысить свою квалификацию в области диагностики и лечения расстройств сна.

**Формат проведения**: дистанционный цикл. Обучение проводится с использованием дистанционных технологий кафедрой семейной медицины с курсами клинической лабораторной диагностики, психиатрии и психотерапии ФГБУ "Центральная государственная медицинская академия" УД Президента РФ.

**Стоимость цикла**:  36 000 рублей.

**Куратор цикла**: профессор кафедры семейной медицины с курсами клинической лабораторной диагностики, психиатрии и психотерапии ФГБУ "Центральная государственная медицинская академия", Руководитель центра медицины сна Клиники реабилитации в Хамовниках, Президент Российского общества сомнологов, Заслуженный врач РФ, д.м.н. Бузунов Роман Вячеславович, тел. Моб. +7 (985) 763-33-31, e-mail: [7633331@mail.ru](mailto:7633331@mail.ru), [www.buzunov.ru](http://www.buzunov.ru).

**Ответственный исполнитель**: Заведующая отделением сомнологии ФГБУ «Клинический санаторий «Барвиха» УД Президента РФ Легейда Ирина Витальевна тел. моб. [8-903-963-53-34](tel:+79039635334), e-mail: [irinalegeyda@yandex.ru](mailto:irinalegeyda@yandex.ru).

**Максимальное количество слушателей на цикле:** 20 человек.

**Порядок проведения цикла**

**Необходимые технические требования:** слушатели должны иметь компьютер с широкополосным доступом в интернет, WEB-камеру, микрофон.

Ежедневно слушатели знакомятся с видеолекциями и учебными материалами в соответствии с планом цикла. В конце каждого дня проводится "живой" вебинар в Zoom (1 час) с преподавателями цикла, на котором обсуждается пройденный материал.

**Эксклюзив для дистанционного цикла!**

***В связи с тем, что занятия проходят по индивидуальному графику, у каждого слушателя имеется возможность проведения двух персональных консультаций по 30 минут с Р.В. Бузуновым и И.В. Легейда. На этих консультациях слушатели могут обсудить любые медицинские, технические или организационные вопросы. Возможно проведение совместных онлайн-встреч со слушателями и представителями администрации учреждений, в которых планируется организация сомнологических подразделений.***

**Учебные материалы**

**Видеолекции:**

Слушатели получают доступ к просмотру видеолекций цикла. Все видеолекции будут доступны для для курсантов на [www.youtube.com](http://www.youtube.com) неограниченное время.

**Презентации:**

Слушатели получат слайды прослушанных видеолекций в формате Power Point.

**Книги:**

Слушатели получат следующие книги в электронном виде для изучения:

* Р.В. Бузунов "Советы по здоровому сну 2.0".
* Р.В. Бузунов "Как лечить храп и синдром обструктивного апноэ сна"
* Р.В.Бузунов "Долгосрочная СИПАП/БИПАП-терапия в домашних условиях. Рекомендации для пациентов".
* Р.В. Бузунов, С.А. Черкасова "Как победить бессонницу? Здоровый сон за 6 недель"
* Р.В. Бузунов "Неинвазивная респираторная поддержка при расстройствах дыхания во сне.

**Практические занятия**

При дистанционном обучении не имеется возможности проводить практические занятия с оборудованием для диагностики и лечения расстройств сна. В связи с этим достигнута договоренность с компанией "Спиро Медикал" ([www.spiromedical.ru](http://www.spiromedical.ru), тел. 8 495 988-64-90) о том, что в течение 6 месяцев после завершения цикла слушатели могут пройти обучение навыкам практической работы на базе компании с 50% скидкой:

1. Мастер-класс "Обучение использованию респираторного монитора (детекция храпа, дыхательного потока, сатурации, пульса) для диагностики расстройств дыхания во сне", 4 ак. часа, ~~4000 руб.~~ (2000 руб.)
2. Мастер-класс "Обучение использованию автоматического СИПАП-аппарата для лечения синдрома обструктивного апноэ сна", 4 ак. часа, ~~4000 руб.~~ (2000 руб.).

Обучение проводят Р.В. Бузунов, И.В. Легейда и сотрудники компании «Спиро Медикал».

Обучение проводится в учебном классе компании «Спиро Медикал» (г. Москва, Рублевское ш., д. 18, к.5) по предварительной регистрации. Мастер-классы обычно проводятся с частотой раз в месяц по субботам. Максимальное кол-во слушателей – 10 человек (по одному комплекту оборудования на 2 человека). В связи с ограниченным количеством мест просьба регистрироваться заранее. Подробная информация о проведении мастер-классов здесь: <https://buzunov.ru/obrazovatelnyi-proekt-somnologia/>.

**Порядок подачи заявок на цикл, оформления документов**

1. Весь документооборот будет проходить в электронном виде. Документы будут пересылаться по почте. Личного присутствия слушателей не потребуется.
2. Желающие должны послать заявку в произвольной форме на участие в цикле Легейда Ирине Витальевне на e-mail [irinalegeyda@yandex.ru](mailto:irinalegeyda@yandex.ru). Уточнить получение заявки по телефону моб. [8-903-963-53-34](tel:+79039635334).
3. Вам будет послан по мейлу перечень документов, необходимых для зачисления на цикл.
4. Оформить все необходимые документы и прислать в отсканированном виде на e-mail [irinalegeyda@yandex.ru](mailto:irinalegeyda@yandex.ru). Документы должны быть присланы не позже, чем за неделю до начала цикла. **Обязательно уточнить получение документов у Легейда И.В. по телефону** [**8-903-963-53-34**](tel:+79039635334)**.**
5. После получения документов Академия оформляет договор и счет и высылает на указанный в заявке факс или e-mail.
6. Учреждение или сам слушатель оплачивает курсы. **Оплата должна быть проведена до начала курсов**. Поступление денег можно уточнить у Легейда И.В.

**По окончании цикла и успешной сдачи экзамена слушателю будет выслано по почте за счет организаторов удостоверение государственного образца о прохождении цикла тематического усовершенствования, оригиналы договора об обучении и банковских документов, копия образовательной лицензии.**

**Содержание цикла**

**I. Темы онлайн-лекций и самостоятельных занятий:**

1. Физиология сна.
2. Сомнология как наука. Понятие медицины сна.
3. Методы диагностики расстройств сна и расстройств дыхания во сне: полисомнография,  компьютерная сомнография, кардио-респираторный мониторинг, холтеровский мониторинг ЭКГ и дыхания, респираторный мониторинг, компьютерная пульсоксиметрия.
4. Диагностика и лечение нарушений сна в поликлинической практике (что можно сделать за 15 минут амбулаторного приема).
5. Острая бессонница.
6. Хроническая бессонница.
7. Когнитивно-поведенческая терапия острой и хронической бессонницы.
8. Синдром обструктивного апноэ сна (СОАС) у детей.
9. Этиология, патогенез, клиническая картина и диагностика САОС у взрослых.
10. Оперативное лечение храпа и СОАС у взрослых: взгляд сомнолога.
11. Лечение СОАС методом создания положительного давления в дыхательных путях (СИПАП терапия, ауто-СИПАП терапия).
12. Соннозависимая дыхательная недостаточность. Синдром гиповентиляции при ожирении (Пиквикский синдром). Применение БИПАП, ауто-БИПАП, ТРИПАП и ауто-ТРИПАП систем.
13. Техника проведния первого сеанса СИПАП/БИПАП-терапии.
14. Методики прогнозирования и увеличения приемлемости СИПАП/БИПАП-терапии.
15. Долгосрочная СИПАП/БИПАП-терапия в домашних условиях.
16. Периоперационные риски у пациентов с расстройствами дыхания во сне.
17. Синдром обструктивного апноэ сна и дорожно-транспортные происшествия.
18. Синдром центрального апноэ сна. Дыхание Чейна-Стокса.
19. Центральное апноэ сна, обусловленное лечением.
20. Циркадные расстройства сна (синдром смены часовых поясов, сменый график работы, синдром задержки фазы сна, синдром опережения фаза сна).
21. Сидром беспокойных ног и периодических движений конечностей во сне.
22. Гиперсомнии. (Оценка избыточной сонливости, идиопатическая гиперсомния, недостаточный сон, синдром Клейне-Левина, нарколепсия).
23. Синдром нарушения поведения в REM-сне.
24. Sleep wellness: образ жизни, гигиена сна и спальни.
25. Организационно-методические и технические аспекты создания сомнологического центра: оборудование, персонал, помещения, документация, сертификация.
26. Технологии рекламы и продвижения сомнологических услуг.

**II. Ежедневные «живые» вебинары в ZOOM (1 час) с преподавателями цикла в конце рабочего дня (ответы на вопросы слушателей по прослушанным темам и дискуссия).**

**III. Проведение одной персональной консультации в течение 30 минут с преподавателями цикла Р.В. Бузуновым и И.В. Легейда (по желанию).**