

19 ноября

Регистрация участников с 8:30

9:30-11:10	Пленарное заседание № 1: Новое в сомнологии Зал Golden Ring Hall Сопредседатели: проф. Бузунов Р.В., проф. Вербицкий Е.В., проф. Семячкина-Глушковская О.В.
9:30-9:40	1. Открытие - проф. Бузунов Р.В. (Москва)
9:40-10:10	2. «Деятельность центральной нервной системы в бодрствовании и во сне: холистический подход» проф. Вербицкий Е.В. (Ростов-на-Дону)
10:10-10:40	3. «Практические аспекты изучения белкового клиренса в центральной нервной системе во сне и бодрствовании» проф. Семячкина-Глушковская О.В. (Саратов)
10:40-11:10	4. «Сомнология России: где мы и куда идем?» проф. Бузунов Р.В. (Москва)
11:10-11:30	Перерыв
11:30-13:00	Пленарное заседание № 2: Теория и практика сомнологии Зал Golden Ring Hall Сопредседатели: д.б.н. Дорохов В.Б., д.б.н. Ковальзон В.М., проф. Екушева Е.В.
11:30-12:00	1. «Адаптивная функция сна» д.б.н. Ковальзон В.М. (Москва)
12:00-12:30	2. «Сознание в бодрствовании и во сне» д.б.н. Дорохов В.Б. (Москва)
12:30-12:50	3. «Сон и когнитивные нарушения» проф. Екушева Е.В. (Москва) (спонсор Канонфарма)
12:50-13:00	4. Дискуссия
13:00-13:45	Перерыв, кофе-брейк

	Зал «Golden Ring Hall»		Зал «Сергиев Посад»
13:45-15:15	Секционное заседание № 3: Клинические аспекты апноэ сна (спонсор компания «Унимедика») Сопредседатели: проф. Литвин А.Ю., доц. Пальман А.Д.	13:45-15:15	Секционное заседание № 4: Персонализированная сомнология Сопредседатели: д.м.н. Мадаева И.М., к.м.н. Остроумова Т.М.
13:45-14:00	1. «Место сомнологии в современном мире, значение и перспективы» проф. Фитце И. (Берлин)	13:45-14:05	1. «Персонализированные подходы к терапии возрастзависимых нарушений сна» д.б.н. Мадаева И.М. (Иркутск)
14:00-14:20	2. «Синдром обструктивного апноэ сна и сердечно-сосудистые заболевания» проф. Литвин А.Ю. (Москва)	14:05-14:20	2. «Коморбидности при нарушениях сна: что нужно учитывать» к.м.н. Остроумова Т.М. (Москва)
14:20-14:40			

14:40-15:00	3. «Гиповентиляционные синдромы, ассоциированные с СОАС: как оптимизировать терапию» доц. Пальман А.Д. (Москва)	14:20-14:40	3. «Возможности актиграфии для оценки структуры сна при диагностике и лечении инсомнии» доктор Гауфман Б.В. (Краснодар)
15:00-15:15	4. «CPAP-терапия в условиях COVID-19: комплексный подход к решению респираторных проблем» доктор Плоткин И.Г. (Санкт-Петербург)	14:40-14:55	4. «Хроническая сердечная недостаточность и СОАС: прогноз и новые возможности по стратификации сердечно-сосудистых рисков» к.м.н. Яковлев А.В. (Новосибирск)
	5. «Распространенность синдрома обструктивного апноэ сна в Архангельской области и масштабирование данных на СЗФО» доктор Хохрина А.И. (Архангельск)	14:55-15:15	5. «Возможности улучшения сна – за пределами психофармакотерапии» доц. Полуэктов М.Г. (Москва) (спонсор - компания «Мьюз Медиа»)
15:15-15:30	Перерыв		
15:30-17:00	<i>Секционное заседание № 5: Сон, тревога, стресс (спонсор – компания «Олайфарм»)</i> <i>Сопредседатели: проф. Якупов Э.З., проф. Медведев В.Э., доц. Полуэктов М.Г.</i>	15:30-17:00	<i>Секционное заседание № 6: Сон и болезни внутренних органов</i> <i>Сопредседатели: д.м.н. Свириев Ю.В., к.м.н. Агальцов М.В.</i>
15:30-16:10	1. «Сон и стресс» проф. Якупов Э.З. (Казань)	15:30-15:45	1. «Нарушения сна у больных сердечно-сосудистыми заболеваниями» д.м.н. Свириев Ю.В. (Санкт-Петербург)
16:10-16:50	2. «Тревога или сон?» проф. Медведев В.Э. (Москва)	15:45-16:00	2. «Практические аспекты ведения пациентов с сочетанием ХОБЛ и СОАС» доц. Казаченко А.А. (Санкт-Петербург)
16:50-17:00	3. Дискуссия	16:00-16:15	3. «Нарушения сна и заболевания ЖКТ» к.м.н. Бочкарев М.В. (Санкт-Петербург)
		16:15-16:30	4. «Периоперационные особенности ведения пациентов с СОАС» доктор Скворцова Р.Д. (Санкт-Петербург)
		16:30-16:45	5. «Основные аспекты диагностики и лечения заболеваний сна в клинике внутренних болезней» к.м.н. Агальцов М.В. (Москва)
		16:45-17:00	6. Дискуссия
17:00-17:15	Перерыв		
17:15-18:00	Отчётно-выборная конференция Российского общества сомнологов (зал «Сергиев Посад»)		
с 18:00	Торжественный ужин (зал «Александров»)		

20 ноября

Регистрация участников с 9:00

	Зал «Golden Ring Hall»		Зал «Сергиев Посад»
10:00-11:30	Секционное заседание № 7: Диагностика и лечение нарушений сна (спонсор группа компаний медицины сна «Спиро Медикал», «Медоксима», «СлипСкан») Сопредседатели: проф. Бабак С.Л., проф. Бузунов Р.В., Кривицкий В.М.	10:00-11:30	Секционное заседание № 8: COVID-19, постковидный синдром и нарушения сна Сопредседатели: проф. Куликов А.Н., доктор Мельников А.Ю.
10:00-10:20	1. «Ночной респираторный скрининг: от малого до практически необходимого» доктор Лебедева Д.Д. (Москва)	10:00-10:15	1. «Роль СОАС у пациентов, переболевших вирусной пневмонией COVID-19» доктор Попова К.А. (Санкт-Петербург)
10:20-10:40	2. «Компьютерная сомнография – FAST-TRACK диагностики расстройств сна» проф. Бабак С.Л. (Москва)	10:15-10:30	2. «Неинвазивная вентиляция легких в условиях отделения у пациентов с тяжелым течением пневмонии, вызванной вирусом COVID-19» доктор Скворцова Р.Д. (Санкт-Петербург)
10:40-11:00	3. «КОНЦЕПЦИЯ СЛИП-СКАН с приглашённым гостем» Кривицкий В.М. (Тель-Авив)	10:30-10:45	3. «Качество жизни и качество сна у больных, перенесших COVID-19» доц. Бурко Н.В. (Пенза)
11:00-11:30	4. Дискуссия	10:45-11:00	4. «Нарушения сна у пациентов, перенесших COVID-19: клиническая симптоматика и полисомнографическое исследование» д.м.н. Чечик Н.М. (Минск)
		11:00-11:15	5. «Нарушения сна и их коррекция в реабилитации больных, перенесших тяжёлый COVID-19» к.м.н. Сафонова Т.Ю. (Екатеринбург)
		11:15-11:30	6. «Частые симптомы Long COVID: связь нарушений обоняния и инсомнии» к.м.н. Рагинене И.Г. (Красноярск)
11:30-11:45	Перерыв		
11:45-13:15	Секционное заседание № 9: Расстройства сна Сопредседатели: проф. Нодель М.Р., доц. Захаров А.В.	11:45-13:15	Секционное заседание № 10: Нарушения сна у детей Сопредседатели: проф. Кельмансон И.А., доц. Кораблева Н.Н., к.м.н. Завалко И.М.
11:45-12:05	1. «Нарушения сна при паркинсонизме: роль в диагностике и тактике лечения заболеваний» проф. Нодель М.Р. (Москва)	11:45-12:00	1. «РОСтоК - алгоритм организации безопасного пространства сна ребёнка первого года жизни» доц. Кораблева Н.Н. (Сыктывкар)
12:05-12:25	2. «Нарушение сна как фактор развития низкоуровневого воспаления при внутренних болезнях и психической патологии» доц. Полуэктов М.Г. (Москва) (спонсор компания «Адамед Раша»)	12:00-12:15	2. «СДВГ и его проявления в отношении сна у детей» проф. Кельмансон И.А. (Санкт-Петербург)
			3. «Алгоритм действий врача при обращении по

12:25-12:45	3. «Диагностика и ведение пациентов с гиперсомниями» доц. Захаров А.В. (Самара)	12:15-12:30	поводу нарушений сна у ребенка» к.м.н. Завалко И.М. (Москва)
12:45-13:05	4. «Феномен аугментации при синдроме беспокойных ног: кто виноват и что делать?» к.м.н. Обухова А.В. (Москва)	12:30-12:45	4. «Возрастные аспекты обращаемости к консультантам по детскому сну» Чхиквишвили Т.В. (Москва)
13:05-13:15	5. Дискуссия	12:45-13:00	5. «Тактика консультанта по детскому сну в зависимости от типа привязанности матери и ребенка» Каткова Т.
		13:00-13:15	6. «Роль питания в регуляции сна ребенка» к.м.н. Гордеева Е.А.
13:15-14:00	Перерыв, кофе-брейк		
14:00-16:00	<i>Секционное заседание № 11: Когнитивно-поведенческая терапия инсомнии: теория и практика</i> <i>Сопредседатели: к.м.н. Пчелина П.В., доц. Рассказова Е.И.</i>	14:00-16:00	<i>Секционное заседание № 12: Лечение СОАС: есть ли альтернатива CPAP?</i> <i>Сопредседатели: к.м.н. Авербух В.М., к.м.н. Поляков Д.П.</i>
14:00-14:20	1. «Пути повышения эффективности КПТ-И» к.м.н. Завалко И.М. (Москва)	14:00-14:20	1. «Комплексное обследование пациентов с храпом и СОАС» к.м.н. Джафарова М.З. (Москва)
14:20-14:40	2. «Опыт применения EMDR (ДПДГ) в работе с хронической инсомнией, резистентной к КПТ-И» доктор Бурчаков Д.И. (Москва)	14:20-14:40	2. «Особенности диагностики СОАС у детей» к.м.н. Латышева Е.Н. (Москва)
14:40-15:00	3. «Онлайн-программа когнитивно-поведенческой терапии: практический опыт» проф. Бузунов Р.В. (Москва)	14:40-15:00	3. «Обструктивное апноэ сна в детской оториноларингологии» к.м.н. Поляков Д.П. (Москва)
15:00-15:20	4. доц. Рассказова Е.И. (Москва)	15:00-15:20	4. «Осложнение хирургии храпа и СОАС – профилактика и коррекция» к.м.н. Авербух В.М. (Москва)
15:20-15:40	5. «Предикторы эффективности когнитивно-поведенческой терапии инсомнии» к.м.н. Пчелина П.В. (Москва)	15:20-15:40	5. «Планирование ортогнатической операции в комплексном лечении пациентов с СОАС» к.м.н. Мохирев М.А. (Москва)
15:40-16:00	6. Дискуссия	15:40-16:00	6. «Лечение синдрома обструктивного апноэ сна при помощи протрузионных шин с использованием цифровых технологий» к.м.н. Кулясов Г.В. (Москва)
16:00-16:15	Заккрытие конференции (зал Golden Ring Hall)		