

**19 ноября**

Регистрация участников с 8:30

<b>9:30-11:10</b>	<b>Пленарное заседание № 1: Новое в сомнологии</b> <b>Зал Golden Ring Hall</b> <b>Сопредседатели: проф. Бузунов Р.В., проф. Вербицкий Е.В., проф. Семячкина-Глушковская О.В.</b>
9:30-9:40	1. Открытие - <b>проф. Бузунов Р.В. (Москва)</b>
9:40-10:10	2. «Деятельность центральной нервной системы в бодрствовании и во сне: холистический подход» <b>проф. Вербицкий Е.В. (Ростов-на-Дону)</b>
10:10-10:40	3. «Практические аспекты изучения белкового клиренса в центральной нервной системе во сне и бодрствовании» <b>проф. Семячкина-Глушковская О.В. (Саратов)</b>
10:40-11:10	4. «Сомнология России: где мы и куда идем?» <b>проф. Бузунов Р.В. (Москва)</b>
<b>11:10-11:30</b>	<b>Перерыв</b>
<b>11:30-13:00</b>	<b>Пленарное заседание № 2: Теория и практика сомнологии</b> <b>Зал Golden Ring Hall</b> <b>Сопредседатели: д.б.н. Дорохов В.Б., д.б.н. Ковальзон В.М., проф. Екушева Е.В.</b>
11:30-12:00	1. «Адаптивная функция сна» <b>д.б.н. Ковальзон В.М. (Москва)</b>
12:00-12:30	2. «Пробуждение, сознание и восстановление нарушенной деятельности, вызываемые активацией памяти во сне» <b>д.б.н. Дорохов В.Б. (Москва)</b>
12:30-12:50	3. «Сон и когнитивные нарушения» <b>проф. Екушева Е.В. (Москва)</b> (спонсор Канонфарма продакшн)
12:50-13:00	4. Дискуссия
<b>13:00-13:45</b>	<b>Перерыв, кофе-брейк</b>

	<b>Зал «Golden Ring Hall»</b>		<b>Зал «Сергиев Посад»</b>
<b>13:45-15:15</b>	<b>Секционное заседание № 3: Клинические аспекты апноэ сна (спонсор Унимедика)</b> <b>Сопредседатели: проф. Литвин А.Ю., доц. Пальман А.Д.</b>	<b>13:45-15:15</b>	<b>Секционное заседание № 4: Персонализированная сомнология</b> <b>Сопредседатели: д.м.н. Мадаева И.М., к.м.н. Остроумова Т.М.</b>
13:45-14:00	1. «Место сомнологии в современном мире, значение и перспективы» <b>проф. Фитце И. (Берлин)</b>	13:45-14:05	1. «Персонализированные подходы к терапии возрастзависимых нарушений сна» <b>д.б.н. Мадаева И.М. (Иркутск)</b>
14:00-14:20	2. «Синдром обструктивного апноэ сна и сердечно-сосудистые заболевания» <b>проф. Литвин А.Ю. (Москва)</b>	14:05-14:20	2. «Коморбидности при нарушениях сна: что нужно учитывать» <b>к.м.н. Остроумова Т.М. (Москва)</b>

14:20-14:40	3. «Гиповентиляционные синдромы, ассоциированные с СОАС: как оптимизировать терапию» <b>доц. Пальман А.Д. (Москва)</b>	14:20-14:40	3. «Возможности актиграфии для оценки структуры сна при диагностике и лечении инсомнии» <b>доктор Гауфман Б.В. (Краснодар)</b>
14:40-15:00	4. «CPAP-терапия в условиях COVID-19: комплексный подход к решению респираторных проблем» <b>доктор Плоткин И.Г. (Санкт-Петербург)</b>	14:40-14:55	4. «Хроническая сердечная недостаточность и СОАС: прогноз и новые возможности по стратификации сердечно-сосудистых рисков» <b>к.м.н. Яковлев А.В. (Новосибирск)</b>
15:00-15:15	5. «Распространенность синдрома обструктивного апноэ сна в Архангельской области и масштабирование данных на СЗФО» <b>доктор Хохрина А.И. (Архангельск)</b>	14:55-15:15	5. «Возможности улучшения сна – за пределами психофармакотерапии» <b>доц. Полуэктов М.Г. (Москва) (спонсор Мьюз Медиа)</b>
<b>15:15-15:30</b>	<b>Перерыв</b>		
<b>15:30-17:00</b>	<i>Секционное заседание № 5: Сон, тревога, стресс (спонсор Олайнфарм Рус)</i> <i>Сопредседатели: проф. Якупов Э.З., проф. Медведев В.Э., доц. Полуэктов М.Г.</i>	<b>15:30-17:00</b>	<i>Секционное заседание № 6: Сон и болезни внутренних органов</i> <i>Сопредседатели: д.м.н. Свириев Ю.В., к.м.н. Агальцов М.В.</i>
15:30-16:10	1. «Сон и стресс» <b>проф. Якупов Э.З. (Казань)</b>	15:30-15:45	1. «Нарушения сна у больных сердечно-сосудистыми заболеваниями» <b>д.м.н. Свириев Ю.В. (Санкт-Петербург)</b>
16:10-16:50	2. «Тревога или сон?» <b>проф. Медведев В.Э. (Москва)</b>	15:45-16:00	2. «Практические аспекты ведения пациентов с сочетанием ХОБЛ и СОАС» <b>доц. Казаченко А.А. (Санкт-Петербург)</b>
16:50-17:00	3. Дискуссия	16:00-16:15	3. «Нарушения сна и заболевания ЖКТ» <b>к.м.н. Бочкарев М.В. (Санкт-Петербург)</b>
		16:15-16:30	4. «Периоперационные особенности ведения пациентов с СОАС» <b>доктор Скворцова Р.Д. (Санкт-Петербург)</b>
		16:30-16:45	5. «Основные аспекты диагностики и лечения заболеваний сна в клинике внутренних болезней» <b>к.м.н. Агальцов М.В. (Москва)</b>
		16:45-17:00	6. «Комплаентность к долгосрочной СИПАП-терапии у пациентов со средней и тяжелой формами синдрома обструктивного апноэ сна» <b>Белинская Н.С. (Санкт-Петербург)</b>
<b>17:00-17:15</b>	<b>Перерыв</b>		
<b>17:15-18:00</b>	<b>Отчётно-выборная конференция Российского общества сомнологов (зал «Сергиев Посад»)</b>		

с 18:00	Торжественный ужин (зал «Александров»)
---------	--

**20 ноября**

Регистрация участников с 9:00

	Зал «Golden Ring Hall»		Зал «Сергиев Посад»
<b>10:00-11:30</b>	<b>Секционное заседание № 7: Респираторная сомнология: диагностическое окно овертона</b> (спонсор группа компаний медицины сна <i>Спиро Медикал, Медоксима, СлипСкан</i> ) <b>Сопредседатели: проф. Бабак С.Л., проф. Бузунов Р.В., инженер-биотехнолог Кривицкий В.М.</b>	<b>10:00-11:30</b>	<b>Секционное заседание № 8: COVID-19, постковидный синдром и нарушения сна</b> <b>Сопредседатели: проф. Куликов А.Н., доктор Мельников А.Ю.</b>
10:00-10:20	1. «Ночной респираторный скрининг: от малого до практически необходимого» <b>доктор Лебедева Д.Д. (Москва)</b>	10:00-10:15	1. «Роль СОАС у пациентов, переболевших вирусной пневмонией COVID-19» <b>доктор Попова К.А. (Санкт-Петербург)</b>
10:20-10:40	2. «Компьютерная сомнография – FAST-TRACK диагностики расстройств сна» <b>проф. Бабак С.Л. (Москва)</b>	10:15-10:30	2. «Неинвазивная вентиляция легких в условиях отделения у пациентов с тяжелым течением пневмонии, вызванной вирусом COVID-19» <b>доктор Скворцова Р.Д. (Санкт-Петербург)</b>
10:40-11:00	3. «КОНЦЕПЦИЯ СЛИП-СКАН с приглашённым гостем» <b>инженер-биотехнолог Кривицкий В.М. (Тель-Авив)</b>	10:30-10:45	3. «Качество жизни и качество сна у больных, перенесших COVID-19» <b>доц. Бурко Н.В. (Пенза)</b>
11:00-11:30	4. Дискуссия	10:45-11:00	4. «Нарушения сна у пациентов, перенесших COVID-19: клиническая симптоматика и полисомнографическое исследование» <b>д.м.н. Чечик Н.М. (Минск)</b>
		11:00-11:15	5. «Нарушения сна и их коррекция в реабилитации больных, перенесших тяжёлый COVID-19» <b>к.м.н. Сафонова Т.Ю. (Екатеринбург)</b>
		11:15-11:30	6. «Частые симптомы Long COVID: связь нарушений обоняния и инсомнии» <b>к.м.н. Рагинене И.Г. (Красноярск)</b>
<b>11:30-11:45</b>	<b>Перерыв</b>		
<b>11:45-13:15</b>	<b>Секционное заседание № 9: Расстройства сна</b> <b>Сопредседатели: проф. Нодель М.Р., доц. Захаров А.В.</b>	<b>11:45-13:15</b>	<b>Секционное заседание № 10: Нарушения сна у детей</b> <b>Сопредседатели: проф. Кельмансон И.А., доц. Кораблева Н.Н., к.м.н. Завалко И.М.</b>
11:45-12:05	1. «Нарушения сна при паркинсонизме: роль в диагностике и тактике лечения заболеваний» <b>проф. Нодель М.Р. (Москва)</b>	11:45-12:00	1. «РОСтоК - алгоритм организации безопасного пространства сна ребёнка первого года жизни» <b>доц. Кораблева Н.Н. (Сыктывкар)</b>
12:05-12:25	2. «Нарушение сна как фактор развития низкоуровневого воспаления при внутренних болезнях и психической патологии» <b>доц. Полуэктов</b>	12:00-12:15	2. «СДВГ и его проявления в отношении сна у детей» <b>проф. Кельмансон И.А. (Санкт-Петербург)</b>

12:25-12:45	<b>М.Г. (Москва)</b> (спонсор <i>Адамед Раиа</i> )	12:15-12:30	3. «Ребенок с нарушениями сна на приеме у врача. Что делать?» <b>к.м.н. Завалко И.М. (Москва)</b> (спонсор <i>Буарон</i> )
12:45-13:05	3. «Диагностика и ведение пациентов с гиперсомниями» <b>доц. Захаров А.В. (Самара)</b>	12:30-12:45	4. «Возрастные аспекты обращаемости к консультантам по детскому сну» <b>Чхиквишвили Т.В. (Москва)</b>
13:05-13:15	4. «Феномен аугментации при синдроме беспокойных ног: кто виноват и что делать?» <b>к.м.н. Обухова А.В. (Москва)</b>	12:45-13:00	5. «Тактика консультанта по детскому сну в зависимости от типа привязанности матери и ребенка» <b>Каткова Т. (Москва)</b>
	5. Дискуссия	13:00-13:15	6. «Роль питания в регуляции сна ребенка» <b>к.м.н. Гордеева Е.А. (Москва)</b>
<b>13:15-14:00</b>	<b>Перерыв, кофе-брейк</b>		
<b>14:00-16:00</b>	<b>Секционное заседание № 11: Когнитивно-поведенческая терапия инсомнии: теория и практика</b> <i>Сопредседатели: к.м.н. Пчелина П.В., доц. Рассказова Е.И.</i>	<b>14:00-16:00</b>	<b>Секционное заседание № 12: Лечение СОАС: есть ли альтернатива CPAP?</b> <i>Сопредседатели: к.м.н. Авербух В.М., к.м.н. Поляков Д.П.</i>
14:00-14:20	1. «Пути повышения эффективности КПТ-И» <b>к.м.н. Завалко И.М. (Москва)</b>	14:00-14:20	1. «Комплексное обследование пациентов с храпом и СОАС» <b>к.м.н. Джафарова М.З. (Москва)</b>
14:20-14:40	2. «Опыт применения EMDR (ДПДГ) в работе с хронической инсомнией, резистентной к КПТ-И» <b>доктор Бурчаков Д.И. (Москва)</b>	14:20-14:40	2. «Особенности диагностики СОАС у детей» <b>к.м.н. Латышева Е.Н. (Москва)</b>
14:40-15:00	3. «Онлайн-программа когнитивно-поведенческой терапии: практический опыт» <b>проф. Бузунов Р.В. (Москва)</b>	14:40-15:00	3. «Обструктивное апноэ сна в детской оториноларингологии» <b>к.м.н. Поляков Д.П. (Москва)</b>
15:00-15:20	4. «Что определяет нарушение сна в условиях карантинных ограничений: когнитивные функции, эмоции или поведение?» <b>доц. Рассказова Е.И. (Москва)</b>	15:00-15:20	4. «Осложнение хирургии храпа и СОАС – профилактика и коррекция» <b>к.м.н. Авербух В.М. (Москва)</b>
15:20-15:40	5. «Предикторы эффективности когнитивно-поведенческой терапии инсомнии» <b>к.м.н. Пчелина П.В. (Москва)</b>	15:20-15:40	5. «Планирование ортогнатической операции в комплексном лечении пациентов с СОАС» <b>к.м.н. Мохирев М.А. (Москва)</b>
15:40-16:00	6. Дискуссия	15:40-16:00	6. «Лечение синдрома обструктивного апноэ сна при помощи протрузионных шин с использованием цифровых технологий» <b>к.м.н. Кулясов Г.В. (Москва)</b>
<b>16:00-16:15</b>	<b>Заккрытие конференции</b> (зал <i>Golden Ring Hall</i> )		

