

# 39-й открытый семинар «СОН И ЕГО РАССТРОЙСТВА»

15 июня 14:00 – 19:00

## ОРГАНИЗАТОРЫ:

Отделение медицины сна и кафедра нервных болезней  
и нейрохирургии Сеченовского университета

## МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Москва, Смоленская улица, д. 5, гостиница «Золотое кольцо»,  
зал «Кострома»

Долгие годы состояние сна представлялось загадкой, недоступной пониманию человека. Оно служило источником как многочисленных мифов и заблуждений, так и вдохновенных произведений искусства. Успехи науки позволили приоткрыть завесу этой тайны, дать в руки ученых точные инструменты для изучения различных состояний организма, в том числе и во время сна. Целью семинаров является представить в доступной форме результаты современных открытий в области физиологии сна и обсудить разработанные на их основе способы лечения.

## ПРОГРАММА

**14:00-15:30**

Тридцать седьмое заседание Российского общества исследователей сновидений  
Ведущий Е.А. Корабельникова

### НОЧНЫЕ КОШМАРЫ И ИНСОМНИЯ

проф. Корабельникова Е.А., Костин Р.К., Рожнов И.А.  
Сеченовский Университет

Обсуждение

**15:30-16:00**

Фуршет

**16:00-17:45**

39-й открытый семинар «Сон и его расстройства»  
Ведущий М.Г. Полуэктов



### СОН В ДОИНДУСТРИАЛЬНУЮ ЭПОХУ: ВЫСЫПАЛИСЬ ЛИ НАШИ ПРЕДКИ?

к.м.н. Бочкарев М.В.  
Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова

Обсуждение



### РЕГУЛЯЦИЯ УГЛЕВОДНОГО ОБМЕНА ВО ВРЕМЯ СНА В НОРМЕ И ПАТОЛОГИИ

д-р Карамуллина Р.А.  
Сеченовский Университет

Обсуждение

**17:45-18:00**

Перерыв

**18:00-19:00**

Заседание региональных отделений Российского общества сомнологов  
Ведущие М.Г. Полуэктов, Р.В. Бузунов

### ИЗМЕНЕНИЕ СТАНДАРТОВ ОЦЕНКИ СНА В РАЗЛИЧНЫХ ВЕРСИЯХ РУКОВОДСТВА AASM

д-р. Головатюк А.О.

### НОВЫЕ ПОДХОДЫ К ОЦЕНКЕ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ СИНДРОМА ОБСТРУКТИВНОГО АПНОЭ СНА

проф. Бузунов Р.В.

Обсуждение, организационные вопросы

## ПОСЕЩЕНИЕ СЕМИНАРОВ СВОБОДНОЕ

Дополнительная информация на сайте [www.medsna.ru](http://www.medsna.ru)