

Пятница, 17 ноября 2023 года

08:30-09:30	Регистрация участников	
ЗАСЕДАНИЕ 1. НОВОЕ В СОМНОЛОГИИ Зал Golden Ring Hall Председатели: доц. Полуэктов М.Г. (Москва), проф. Бузунов Р.В. (Москва), проф. Вербицкий Е.В. (Ростов-на-Дону)		
09:30-09:40	Открытие конференции президент Российского общества сомнологов доц. Полуэктов М.Г. (Москва)	
09:40-10:10	Протеомика сна проф. Вербицкий Е.В. (Ростов-на-Дону)	
10:10-10:40	Сон, стресс и расстройства адаптации <i>(при поддержке ООО «Буарон»)</i> проф. Чутко Л.С. (Санкт-Петербург)	
10:40-11:10	Цифровые методы коррекции расстройств сна. Презентация электронного дневника сна с модулем поведенческой терапии <i>(при поддержке ООО «Буарон»)</i> доц. Полуэктов М.Г. (Москва)	
11:10-11:30	Перерыв	
Зал Golden Ring Hall		Зал Сергиев Посад
ЗАСЕДАНИЕ 2. Диагностика и лечение СОАС. Новое – это хорошо забытое старое?! <i>(при поддержке группы компаний медицины сна ООО «Спиромедикал», ООО «Медоксима», ООО «Слипскан»)</i> Председатели: к.м.н. Пальман А.Д. (Москва), MD Кривицкий В.М. (Израиль).		ЗАСЕДАНИЕ 3. Теория и практика сомнологии Председатели: д.б.н. Ковальзон В.М. (Москва), д.м.н. Мадаева И.М. (Иркутск)
11:30-11:40	Вступительное слово MD Кривицкий М.В. (Израиль)	11:30-11:50 Эколого-этологическая гипотеза функций сна д.б.н. Ковальзон В.М. (Москва)
11:40-12:00	Диагностика синдрома обструктивного апноэ сна — междисциплинарный взгляд к.м.н. Пьяных О.П. (Москва)	11:50-12:10 Старение и сон д.м.н. Мадаева И.М. (Иркутск)
12:00-12:20	ПАП-терапия: вопросы оптимизации выбора к.м.н. Пальман А.Д. (Москва)	12:10-12:30 Аритмии сердца при нормальном и патологическом сне проф. Лышова О.В. (Воронеж)
12:20-12:40	СОАС у хирургических пациентов: риски периоперационного периода, скрининг и СИПАП-терапия к.м.н. Вострухова С.В. (Москва)	12:30-12:50 Влияние физических факторов на сон человека д.б.н. Дорохов В.Б. (Москва)
12:40-13:00	Дискуссия	Дискуссия
13:00-13:45	ОБЕД	
Зал Golden Ring Hall		Зал Сергиев Посад
ЗАСЕДАНИЕ 4. Комбинированная терапия нарушений сна: возможности и перспективы <i>(при поддержке ООО «Новамедика»)</i> Председатели: проф. Якупов Э.З. (Казань), доц. Полуэктов М.Г. (Москва)		ЗАСЕДАНИЕ 5. Сердечно-сосудистая патология в свете концепции медицины сна Председатели: проф. Литвин А.Ю. (Москва), проф. Куликов А.Н. (Санкт-Петербург), проф. Певзнер А.В. (Москва)
13:45-14:05	Нейробиология инсомнии: психобиосоциальный подход доц. Полуэктов М.Г. (Москва)	13:45-14:05 Злокачественные желудочковые аритмии у больных с нарушениями дыхания во время сна д.м.н. Певзнер А.В. (Москва)
14:05-	Расстройства сна как проблема психического здоровья	14:05- Нарушения дыхания во время сна у пациентов с

14:25	проф. Медведев В.Э. (Москва)	14:25	лёгочной гипертензией к.м.н. Елфимова Е.М. (Москва)
14:25-14:45	Сон разума рождает чудовищ (практические аспекты применения комбинированных препаратов при нарушениях сна) проф. Якупов Э.З. (Казань)	14:25-14:45	Нарушения сна у пациентов с хронической сердечной недостаточностью (результаты когортного исследования) д.м.н. Свириев Ю.В. (Санкт-Петербург)
14:45-15:05	Подавление центров бодрствования и влияние на внутренние часы: современные представления о фармакотерапии бессонницы проф. Журавлева М.В. (Москва)	14:45-15:00	Нарушения дыхания во сне у пациентов с обструктивными изменениями ФВД Марков Н.В. (Санкт-Петербург)
15:05-15:15	Дискуссия	15:00-15:15	Предикторы эффективности CPAP-терапии у пациентов с синдромом обструктивного апноэ во сне и сердечной недостаточностью с сохранной фракцией выброса левого желудочка к.м.н. Яковлев А.В. (Новосибирск)
15:15-15:30	ПЕРЕРЫВ		
Зал Golden Ring Hall		Зал Сергиев Посад	
ЗАСЕДАНИЕ 6. Коморбидные расстройства сна в общетерапевтической практике (при поддержке ООО «Свикс Хэлскеа») Председатели: проф. Бузунов Р.В. (Москва), доц. Полуэктов М.Г. (Москва)		ЗАСЕДАНИЕ 7. Хирургическое лечение храпа и апноэ сна Председатели: к.м.н. Авербух В.М. (Москва), к.м.н. Джафарова М.З. (Москва)	
15:30-16:00	Пациент с проблемами сна на приёме терапевта: какой он и что с ним делать? проф. Остроумова О.Д. (Москва)	15:30-15:50	СОАС у детей: диагностика и лечение к.м.н. Латышева Е.Н. (Москва)
16:00-16:30	Пациент с инсомнией на приеме сомнолога проф. Бузунов Р.В. (Москва)	15:50-16:10	Визуализация обструкции дыхательных путей в многоуровневом подходе к лечению СОАС к.м.н. Джафарова М.З. (Москва)
16:30-17:00	Нарушения сна как причина и следствие стресс-индуцированных расстройств к.м.н. Котова О.В. (Москва)	16:10-16:30	Ортогнатическая хирургия при СОАС к.м.н. Калинина К.В. (Москва)
		16:30-16:50	Осложнения хирургического лечения СОАС к.м.н. Авербух В.М. (Москва)
17:00-18:00	ОТЧЁТНО-ВЫБОРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ РОС		
18:00-20:00	БАНКЕТ		

СУББОТА, 18 ноября 2023 года			
09:00-9:30	Регистрация участников		
Зал Golden Ring Hall		Зал Сергиев Посад	
ЗАСЕДАНИЕ 8. Тревожная палитра инсомнии (при поддержке ООО «Олайнфарм РУС») Председатели: д.м.н. Свириев Ю.В. (Санкт-Петербург), доц. Полуэктов М.Г.		ЗАСЕДАНИЕ 9. Нарушения сна у детей Председатели: д.м.н. Кораблева Н.Н. (Сыктывкар), проф. Хачатрян Л.Г. (Москва)	
09:30-9:45	Роль сна в поддержании психического равновесия доц. Полуэктов М.Г. (Москва)	9:30-10:00	Сложности коррекции нарушения сна у детей раннего и дошкольного возраста и пути их решения проф. Хачатрян Л.Г. (Москва) (при поддержке ООО «Буарон»)

09:45-10:15	Тревога, астения и инсомния — триколон стресса проф. Екушева Е.В. (Москва)	10:00-10:20	Нарколепсия у детей: состояние проблемы и данные российской когорты к.м.н. А.В. Захаров (Самара)
10:15-10:45	Краски тревоги в руках психиатра проф. Медведев В.Э. (Москва)	10:20-10:40	Качество сна, эмоционально-поведенческие нарушения и пищевое поведение у подростков с ожирением проф. Кельмансон И.А. (Санкт-Петербург)
10:45-11:00	Дискуссия	10:40-11:00	Организация пространства сна младенца на Европейском Севере России: данные мультицентрового исследования проф. Кораблева Н.Н. (Сыктывкар)
ЗАСЕДАНИЕ 8-1 Вопросы клинической практики		11:00-11:15	Особенности организации ночного сна у детей с нарушениями развития речи к.м.н. Анисимов Г.В. (Пермь), проф. Калашникова Т.П. (Пермь)
11:00-11:15	Ноктурия у пациентов с расстройствами сна к.м.н. Царева Е.В. (Москва)	11:15-11:30	Влияние гипоксии на когнитивные функции при нарушениях дыхания во время сна у подростков к.м.н. Бердина О.Н. (Иркутск)
11:15-11:30	«Порочный круг»: нарушение прикуса, головная боль и нарушение сна к.м.н. Рагинене И.Г. (Красноярск)		
	Дискуссия		Дискуссия
11:30-11:45	ПЕРЕРЫВ		
Зал Golden Ring Hall		Зал Сергиев Посад	
ЗАСЕДАНИЕ 10. Когнитивно-поведенческая терапия Председатели: к.м.н. Пчелина П.В. (Москва), к.м.н. Завалко И.М. (Москва)		ЗАСЕДАНИЕ 11. Практические аспекты работы консультантов по детскому сну Председатели: Снеговская О.С. (Москва), Чхиквишвили Т.В. (Москва)	
11:45-12:00	Работа с инсомнией в модальности системной терапии субличностей (Internal Family Systems) Бурчаков Д.И. (Москва)	11:45-12:00	Что такое «нормальный сон» ребенка. Критерии оценки нарушений сна Снеговская О.С. (Москва)
12:00-12:20	Интервенции на основе осознанности в психотерапии нарушений сна Матюшин В.В. (Москва)	12:00-12:15	Рекомендации по коррекции поведенческой инсомнии у детей: международный опыт Чхиквишвили Т.В. (Москва)
12:20-12:35	Результаты исследования онлайн КПТ-И к.м.н. Пчелина П.В. (Москва)	12:15-12:30	Норма удовлетворения базовых потребностей младенца с точки зрения психоанализа Преслер Н.Н. (Москва)
		12:30-12:45	Подходы в работе с запросом на освоение навыка самостоятельного засыпания Биржакова Д.Д. (Екатеринбург)
12:35-12:55	Увеличение эффективности КПТ-И к.м.н. Завалко И.М. (Москва)	12:45-13:00	Методы коррекции нарушений сна и привязанность Наумова Е (Москва)
		13:00-13:15	Влияние совместного сна на сон и воспитание ребенка Козмерчук Н. (Москва)
12:55-13:15	КПТ-Б при коморбидной с апноэ бессонницей к.м.н. Бочкарев М.В. (Санкт-Петербург)		
13:15-14:00	ОБЕД		
Зал Golden Ring Hall		Зал Сергиев Посад	

ЗАСЕДАНИЕ 12. ПАТ-технологии и их применение в медицине сна <i>(при поддержке группы компаний медицины сна ООО «Спиромедикал», ООО «Медоксима», ООО «Слипскан»)</i> Председатели: Лебедева Д.Д. (Москва)		ЗАСЕДАНИЕ 13. Сновидения Председатели: проф. Корабельникова Е.А. (Москва), к.психол.н. Авакумов С.В. (Санкт-Петербург)	
14:00-16:00	МАСТЕР-КЛАСС	14:00-14:20	Чем сновидения могут быть полезны для здоровья? к.психол.н. Авакумов С.В. (Санкт-Петербург)
		14:20-14:40	О пользе и вреде ночных кошмаров проф. Корабельникова Е.А. (Москва)
		14:40-15:00	Научное обоснование прогностической роли сновидений Чижова М.А. (Москва)
		15:00-15:20	Практика осознанных сновидений и их роль в преодолении стрессовых ситуаций к.филос.н. Волченко М.В. (Москва)
16:00-16:15	ЗАКРЫТИЕ		